

## 研究资料单 (RIS)

### 法轮功对身心健康的效果调查

#### 研究目的

本研究通过收集法轮功修炼者和非法轮功（或其它类似打坐的气功锻炼）修炼者的自我评价，调查法轮功对身心健康所产生的影响。

本调查目的在于对所有法轮功修炼者做一个普查；考察他们如何看待炼功对身体健康的益处；并与不修炼法轮功（或其它类似打坐的气功锻炼）的人作比较。

**法轮功，亦即法轮大法。为保持一致，这里均使用法轮功。**

#### 价值取向

现今，西方社会对于源自东方文化中的自我治疗的打坐习练了解日益增多。这些自我提升的健康疗法，如瑜伽、太极及气功等有著共同的特点，并被认为有著健身的传统价值。

有关瑜伽、太极及其它气功形式已有诸多研究文献，但有关法轮功功效方面却研究甚少，尽管这种功法已经吸引了 80 多个国家的上亿人修炼。通过修炼，许多人身体受益，内心平和。1998 年北京的一份调查显示，12,000 多名受调查者指出法轮功在提升身心健康及增加治愈率方面，有著显著的疗效。

这份基于澳洲的调查，将成为首例世界范围内、以对比取样的方式所作的研究。此提议研究的目的在于探索法轮功在增进身心健康方面的潜在能力，同时补充现存的法轮功功效方面的有限研究，就其身心方面、自我提升的身体治疗和精神道德方面提供视角。

您的参与，将有助于研究法轮功是如何使身心健康，及法轮功修炼对于您的生活所产生影响的重要程度。调查结果还会有助于证实法轮功对身心健康的作用。同时对它在身心健康及疗效的广度方面提供视角，以及对于公众、当代甚至将来的社会带来的益处。

#### 设计及方法

本研究课题：

#### **法轮功是否具有对修炼者的身心健康的效果**

为了调查这一课题，此研究使用定量方法，通过网上不署名问卷的方式完成。

1. 参加者身份：此网上问卷调查面向全世界法轮功学员。参与者包括：(1)法轮功学员和 (2) 在过去六个月中，不修炼法轮功或其它气功及静坐的个人。可由学员邀请他们参加调查。
2. 信息收集：预定五周后收集反馈。共有两份问卷：调查表一对象为法轮功修炼者。调查表二对象为非修炼者。致参与者的信，研究信息单及两份问卷的网上链接将贴在澳洲及欧洲的法轮大法网站上。参与调查无人数量限制。
3. 信息分析：收集到的信息将以社会科学统计组合程序加以分析。结果摘要将发布在法轮大法网站上，届时公布最终研究报告的发布日期。

## Research Information Sheet (RIS)

### 参与标准

1. 调查表一 (HW1): 参与者必须是修炼法轮功六个月以上者, 每日/每周定期地参与炼功及学习。
2. 调查表二 (HW2): 请法轮功学员邀请一位朋友或家庭成员参加本次调查。被邀请人在过去六个月里必须不练法轮功或是其它任何类似功法, 如太极、气功、瑜伽等; 年龄最好要和您相仿。

**18-29 岁 ; 30-39 岁 ; 40-49 岁 ; 50-59 岁 ; 60-69 岁 ; 70 岁以上**

3. 如果您无法邀请到一名非法轮功修炼者, 依然可以参与此调查, 但是我们恳请您尽量满足此标准。
4. **参与自愿。您没有义务必须完成此问卷。** 调查将不会面向中国的法轮功修炼者。如果法轮功在您所在国被禁止习炼, 或参加调查会给您和家人带来安全风险, 请不要填写此问卷。

### 研究程序及指南

1. 所有参与者在网上完成问卷。约费时 20 分钟。请留出足够的时间完成整个问卷。
2. 如上所列, 两份网上调查将在 2007 年 7 月 8 日发布。请登陆: [www.falunau.org](http://www.falunau.org)。
3. 网上问卷调查使用英文。网站上同时备有中文版本以供指导。您也可以求助同修或朋友完成此调查。
4. 请直接登陆网上调查, 点击下列链接。  
调查表一 (HW1): <http://www.unisanet.unisa.edu.au/TellUS2/SurveyForm.asp?ID=4705>  
调查表二 (HW2): <http://www.unisanet.unisa.edu.au/TellUS2/SurveyForm.asp?ID=4706>
5. 例外情况。如果你不能完成网上调查, 也可以书面形式递交给玛格丽特·刘, 及约翰·考特博士, 请寄下面的通信地址。研究人员将请求独立第三方输入电子信息。

在调查报告中, 所有反馈都属机密, 并不署名。然而, 研究人员无法保证在电子邮件或互联网传送中材料的保密性或匿名性。我们会仔细从反馈中识别身份信息, 尽早发现并给予单独处理。

调查结果摘要的硬盘会妥善收藏在南澳大学心理系的卷宗柜中。同时所有资料和摘要结果还会保存在研究人员的计算机及 CD 中。记录的信息会依照《澳洲信息自由立法》安全地保存至少 7 年。

南澳大学人类研究道德委员会 (HREC) 审核了此项研究。若参与者对于此设计或相关问题有任何担忧, 有权联系该委员会执行官员。电话: +61 8 8302 3118。电邮地址: [vicki.allen@unisa.edu.au](mailto:vicki.allen@unisa.edu.au)。

多谢您相助, 完成此问卷调查

#### 项目研究员

刘美敦 心理咨询博士攻读者  
普雷福特大楼  
南澳大学心理学系  
北台地, 阿得雷德市, 南澳州  
SA 5000 澳大利亚  
电邮地址:  
[margaret.lau@postgrads.unisa.edu.au](mailto:margaret.lau@postgrads.unisa.edu.au)

#### 首席督导

约翰·考特博士  
普雷福特大楼  
南澳大学心理学系  
北台地, 阿得雷德市, 南澳州  
SA 5000 澳大利亚  
电话: 61 8 8302 1016 传真: 61 8 8302 2959  
电邮地址: [john.court@unisa.edu.au](mailto:john.court@unisa.edu.au)